МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Понедельник 1-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Суп с картоф.с макарон.изд | 250 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Вторник 1-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Рисовый суп | 250 | 18,5 | 7,4 | 33,1 | 273,2 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Среда 1-неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Каша "Дружба" | 200 | 5 | 5,9 | 24 | 168,9 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 7,4 | 30,9 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Четверг 1-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Суп гороховый | 250 | 8,2 | 3,5 | 18,7 | 138,7 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Пятница 1-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Макароны отварные/соус | 250 | 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Понедельник 2-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 8,4 | 9,7 | 40,3 | 281,6 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Вторник 2-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Борщ с фасолью | 250 | 3,9 | 6,4 | 15,4 | 134,4 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Среда 2-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Горошница /соус | 250 | 19,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Четверг 2-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 8,6 | 11,3 | 34,3 | 272,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 7,4 | 30,9 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 26,8 |

МОБУ «Линёвская СОШ»

МЕНЮ

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Повар:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Биткулова Г.М.    Завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова З.С. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор \_\_\_\_\_\_\_ Корчак Л.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак 5-11 класс:**  **Пятница 2-я неделя** | | | | | |
|  | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 | 5,7 | 7 | 7,1 | 115,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |