Сводный режим дня дошкольной группы МОБУ «Линевская СОШ (холодный период года с 01.09.2024 по 31.05.2025г.)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 2-3 года | 3—4 года | 4—5 лет | 5—6 лет | | 6—7 лет | |
| ***Холодный период года*** | | | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | | 8.00-9.00 | | 8.00-9.00 |
| Завтрак | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | | 9.00-9.20 | | 9.00-9.20 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | | 9.20-9.30 | | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-10.00 | 9.30-10.10 | 9.25-10.15 | | 9.25-10.25 | | 9.25 -10.35 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | | 10.40-10.50 | | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.00 | 10.50-12.00 | 10.50–12.00 | | 10.55-12.00 | | 10.55-12.00 |
| Обед | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 | | 12.10-13.00 | | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | - | | 16.00-16.25 | | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | | 16.25-17.00 | | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | | 17.00-18.00 | | 17.00-18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | | до 18.00 | | до 18.00 |

**Сводный режим дня дошкольной группы МОБУ «Линевская СОШ» (теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Теплый период года*** | | | | | |
| Содержание | 2-3 года | 3—4 года | 4—5 лет | 5—6 лет | 6—7 лет |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 |
| Завтрак | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.20-10.00 | 9.20-10.00 | 9.20-10.00 | 9.20-10.00 | - |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |